

SUBMISSÃO VII

Grappling Challenge Karlsruhe 2010

Ausschreibung

Liebe Sportfreunde!

Hiermit möchte ich Euch herzlich zur siebten Karlsruher Grappling Challenge am Samstag, den 20. Februar 2010 einladen. Wie in den vergangenen Jahren wird es auch 2010 wieder eine Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kategorie geben, die jeweils in einem klassischen KO-System ausgetragen wird. Der Sieger der Offenen Klasse (BJJ und Submission Wrestling) erhält ein Preisgeld von 100 Euro.

Ich freue mich über Eure Teilnahme!

Viele Grüße

Christoph Schadek
(PSV Karlsruhe)



- Ort:** Polizeisportverein (PSV) Karlsruhe
Edgar-Heller-Straße 19
76227 Karlsruhe
- Datum:** Samstag, 20. Februar 2010
- Wiegen:** 09:0 bis 10:00 Uhr - Beginner
anschließend Begrüßung und Erklärungen zum Regelwerk
12:00 bis 13:00 Uhr - Advanced
- Beginn:** 10:30 Uhr
- Startgeld:** EUR 20,- für eine Kategorie (BJJ oder Submission Wrestling)
EUR 30,- für beide Kategorien (BJJ und Submission Wrestling)
Hinweis: Anmeldungen sind nur bis einschließlich 17. Februar möglich. Nachmeldungen am Turniertag können nicht berücksichtigt werden!
- Anmeldung/Info:** Anmeldeformular auf www.schadek.net
Christoph Schadek
Mobil 0177-5002367
info@schadek.net

Modus: Die Gewichtsklassen der **Beginner-Kategorie** und der **Advanced-Kategorie** sowie die Offene Klasse (BJJ und Submission Wrestling) werden im klassischen **KO-System** ausgetragen.
Die Gewichtsklassen werden bei geringer Teilnehmeranzahl sinnvoll zusammengefasst.

Die **Beginner-Kategorie** umfasst Kämpfer, die ein oder zwei Jahre regelmäßig trainiert haben und nur wenig Wettkampferfahrung besitzen. Ein Blaugurt im Brazilian Jiu-Jitsu oder Luta Livre ist bereits zu den fortgeschrittenen Kämpfern zu zählen. Sportler, die bereits viel Kampferfahrung aus anderen Grapplingstilen (Ringen, Judo, Ju-Jutsu, MMA etc.) mitbringen, müssen in der **Advanced-Kategorie** starten.

Gewichtsklassen Beginner (BJJ und Submission Wrestling)

Männer: -67kg, -77kg, -87kg, -97kg, +97kg

Frauen: -60kg, +60kg

Kampfzeit: 5 Minuten (auch Finale), bei Punktegleichstand 2 Minuten Verlängerung mit „Golden Point“

Gewichtsklassen Advanced (BJJ und Submission Wrestling)

Männer: -67kg, -77kg, -87kg, -97kg, +97kg

Frauen: -60kg, +60kg

Kampfzeit: 7 Minuten (auch Finale), bei Punktegleichstand 2 Minuten Verlängerung mit „Golden Point“

Offene Klasse (BJJ)

Offene Klasse (Submission Wrestling)

Preisgeld: jeweils 100,- Euro für den Sieger

Kampfzeit: 5 Minuten (auch Finale), bei Punktegleichstand 2 Minuten Verlängerung mit „Golden Point“

Turnierablauf

Der Turnierablauf richtet sich nach unten aufgeführtem Schema. Je nach Teilnehmeranzahl bzw. Klassengrößen können sich Änderungen im Ablauf ergeben.

Turnierablauf/Tournament Schedule



	Matte 1	Matte 2	Matte 3	Matte 4
09.00	Wiegen/Weigh-In Beginner			
10.00	Regelerläuterung und Aufwärmen Rules Meeting and Warm-Up			
10.30	-67kg (m) -60kg (w) +60kg (w)	-77kg (m)	-87kg (m)	-97kg (m) +97kg (m)
12.00	-67kg (m) -60kg (w) +60kg (w)	-77kg (m)	-87kg (m)	-97kg (m) +97kg (m)
13.30	Wiegen/Weigh-In Advanced			
15.00	-67kg (m) -60kg (w) +60kg (w)	-77kg (m)	-87kg (m)	-97kg (m) +97kg (m)
16.30	-67kg (m) -60kg (w) +60kg (w)	-77kg (m)	-87kg (m)	-97kg (m) +97kg (m)
17.30	Open Class Brazilian Jiu-Jitsu			
18.30	Open Class Submission Wrestling			

- Newcomer (Brazilian Jiu-Jitsu)
 - Newcomer (Submission Wrestling)
 - Advanced (Brazilian Jiu-Jitsu)
 - Advanced (Submission Wrestling)
- (m) - men/männlich
(w) - women/weiblich

Regelwerk (Beginner)

Verbotene Techniken:

- Schlag- und Tritttechniken
- Kratzen, Beißen, Kneifen, Fingerstiche, an den Ohren oder Haaren ziehen
- Fassen des Genitalbereiches und des Kehlkopfes
- Hände, Knie oder Ellbogen auf das Gesicht
- gedrehte Fuß- und Beinhebel (Twister etc.), Finger- und Zehenhebel
- den sich in der Guard befindenden auf die Mattenfläche „slammen“
- Genickhebel
- Würgen mit Fingereinsatz am Kehlkopf (“closing the windpipe”)
- unkontrollierte Aktionen, ruckartige Ausführung von Würge- oder Hebeltechniken (bei denen der Gegner nicht die Möglichkeit hat, rechtzeitig aufzugeben)

Erlaubte Techniken:

- alle gängigen Würfe und Takedowns, bei denen der Gegner nicht auf das Genick oder den Kopf geworfen wird
- Haltetechniken
- gerade Bein- und Fußhebel (auch Kniehebel)
- Arm- und Handgelenkhebel
- Würgetechniken (mit bloßen Händen oder mit Gi)

Regelwerk (Advanced)

Verbotene Techniken:

- wie bei Beginner, Ausnahme: Genickhebel
- Genickhebel (z.B. Kruzifix) beim Takedown
- gedrehte Genickhebel

Erlaubte Techniken:

- wie bei Beginner
- gerade Genickhebel

Punkteverteilung

Mount/Backmount:	4 Punkte
Passing the Guard:	3 Punkte
Knee on Belly:	2 Punkte
Sweep:	2 Punkte
Takedown (Wurf):	2 Punkte

Grundsätzlich muss eine Position 3 Sekunden gehalten werden, um die entsprechenden Punktzahl zu erhalten. Nach dem Passieren der Guard muss der Gegner ebenfalls 3 Sekunden lang kontrolliert werden. Dies gilt nicht für den Wurf. Punkte für die Backmount gibt es nur dann, wenn beide Füße eingehakt sind oder die Kontrolle als Anaconda (Triangle um den Bauch) erfolgt.

Für eine Aktion, die beinahe zum Erfolg führt (Wurf, Passing the Guard, Sweep oder Aufgabetechnik) wird ein Vorteil vergeben.

Kampfentscheid:

- durch Aufgabe, verbal oder durch abschlagen (auch durch Coach)
- durch Punkte
- durch Vorteil
- durch „Golden Point“ in der Verlängerung
- durch Kampfrichterentscheid (bei Punktegleichstand nach Verlängerung oder wenn der Kampfrichter der Auffassung ist, dass einer der Kämpfer sich nicht mehr verteidigen kann)
- durch Disqualifikation
- durch Verletzung

Besondere Anmerkungen:

Bei einem **Verstoß gegen die Wettkampfbregeln** kann je nach Schwere eine Verwarnung (nach der zweiten Verwarnung erfolgt die Disqualifikation) oder die sofortige Disqualifikation durch den Kampfrichter ausgesprochen werden. **Die Entscheidungen der Kampfrichter sind bindend und werden nicht diskutiert.**

Kleidung/ Schutzausrüstung

BJJ

- sauberer Gi (Judo, Ju-Jutsu, Jiu-Jitsu o.Ä.), Ärmel bis Handgelenk
- Tiefschutz, Zahnschutz und Knieschoner werden empfohlen
- Ohrenschützer sind erlaubt
- gekämpft wird barfuß
- Vaseline u.Ä. ist nicht erlaubt
- T-Shirt oder Lycra-Shirt unter dem Gi ist bei den Männern nicht gestattet
- Tapeverbände sind erlaubt, solange sie die Bewegungsfreiheit von Gelenken nicht zu stark einschränken
- kurz geschnittene Finger- und Fußnägel sind erforderlich

Submission Wrestling

- saubere Kleidung (lange Baumwollhose, kurze Hose ohne Reisverschlüsse und Knöpfe, T-Shirt, Lycra-Shirt)
- Ringerschuhe sind erlaubt (keine Joggingschuhe o.ä.)
- sonst wie bei „BJJ“

Haftungsausschluss

Dieses Formular ist am Wettkampftag ausgedruckt und unterschrieben mitzubringen. Die Anmeldung für das Turnier erfolgt über das Anmeldeformular auf www.schadek.net oder per E-Mail an info@schadek.net.

Teilnehmer

Name, Vorname	Geschlecht (m/w)	Gewicht				
Adresse	Geburtsdatum					
Telefon/E-Mail	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td align="center">Beginner BJJ</td> <td style="width: 20px;"></td> <td align="center">Beginner SW</td> <td style="width: 20px;"></td> </tr> </table>	Beginner BJJ		Beginner SW		
Beginner BJJ		Beginner SW				
Team/Verein	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td align="center">Advanced BJJ</td> <td style="width: 20px;"></td> <td align="center">Advanced SW</td> <td style="width: 20px;"></td> </tr> </table>	Advanced BJJ		Advanced SW		
Advanced BJJ		Advanced SW				
Coach	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td align="center">Open Class BJJ</td> <td style="width: 20px;"></td> <td align="center">Open Class SW</td> <td style="width: 20px;"></td> </tr> </table>	Open Class BJJ		Open Class SW		
Open Class BJJ		Open Class SW				

Zutreffendes bitte ankreuzen

Hiermit melde ich mich für das Grappling Turnier SUBMISSÃO am 20.02.2010 im PSV Karlsruhe an. Ich habe eine aktuelle (nicht älter als 1 Jahr) sportärztliche Untersuchung vorliegen, in der mir Sporttauglichkeit bescheinigt wird, und ich bin frei von ansteckenden Krankheiten. Ich bin mindestens 18 Jahre* alt und nehme an dem Turnier auf eigene Gefahr teil. Die Bestimmungen der Ausschreibung und die Wettkampfregeleln erkenne ich uneingeschränkt an.

Datum / Unterschrift des Teilnehmers

* Falls der Teilnehmer/die Teilnehmerin nicht volljährig ist wird eine schriftliche Teilnahmeerlaubnis eines Erziehungsberechtigten benötigt.