

Neujahrs - Kampfsport Seminar 14. Januar 2012

黒豹柔術流

Ausrichter: Budoschule Rübesam
Inhaber: Andreas Rübesam

Ort: Jiu Jitsu Akademie-BSR
Osramstr. 6
89542 Herbrechtingen
Tel. 07324 1780 19
Mob. 0152 098 63 002

Anmeldung: vor Ort - im Training
per mail an: senseiandi@gmx.de

Gebühr: Kinder 4 bis 11 Jahre 10,-€
Kinder 12 Jahre bis 16 Jahre 17,- €
ab 16 Jahre 25,- €

Zeit: 9.30 Uhr - 11.30 Uhr **nur für Kinder 4 - 7 Jahre**
Judo - Jiu Jitsu mit **Dirk Ehm** und **Andreas Rübesam**
11.45 Uhr - 13.45 Uhr **nur Kinder 8 - 11 Jahre**
Judo/Jiu Jitsu

13.00 Uhr - 14.00 Uhr Muay Thai Boxen (Basic)
ab 12 Jahre /Jugend/Erwachsene

14.10 Uhr - 15.10 Uhr Brazilian Jiu Jitsu (Basic)
ab 12 Jahre/Jugend/Erwachsene

15.20 Uhr - 16.20 Uhr Muay Thai Boxen (Fortgeschritten Techniken)

16.30 Uhr - 17.30 Uhr Brazilian Jiu Jitsu (Würfe & Aufgabetechniken)

17.30 Uhr - 18.30 Uhr Kurohyou Jiu Jitsu Ryu Training
im Anschluss Prüfungsmöglichkeit



*Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen und Sachschäden.
Die Budoschule Rübesam wünscht allen Teilnehmern eine Gute Anreise!*